

アウトラインを作成して 関連文献を集めよう

本日の内容 3

- STEP2 ・事前調査
- STEP3 ・仮アウトラインの作成
- STEP4 ・関連文献の収集
- STEP5 ・文献の入手

レポートが出された。どうする? 5

レポート①
ファーストフードによる子どもの食生活への影響について、自分の考えを述べなさい

➔授業の中でどのように取り上げられたのか、何を学んだのかを確認し、自分なりにまとめて、考えを書く

レポートが出された。どうする? 7

レポート②
内容
ファーストフードによる子どもの食生活への影響について調べ、自分の考えを述べなさい

要件

- A4用紙（40行40文字）1枚程度
- 表紙を付けること
- 文献を2つ以上利用すること

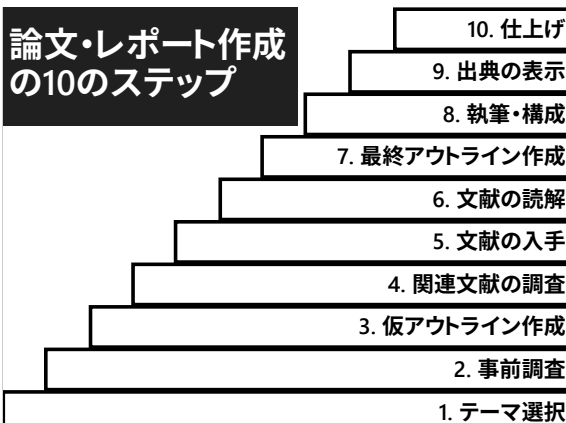
やるべきことは? 9

レポート②
ファーストフードによる子どもの食生活への影響について調べ、自分の考えを述べなさい

やるべきこと

1. 授業の教科書、配布物、ノートを確認
2. 「ファーストフードによる子どもの食生活への影響」について調べる
3. 調べたことをまとめる
4. それについて自分の考えを書く

論文・レポート作成の10のステップ



レポートが出された。どうする? 4

レポート①
内容
ファーストフードによる子どもの食生活への影響について、自分の考えを述べなさい

要件

- A4用紙（40行40文字）1枚程度
- 表紙を付けること

やるべきことは? 6

レポート①
ファーストフードによる子どもの食生活への影響について、自分の考えを述べなさい

やるべきこと

1. 授業の教科書、配布物、ノートを確認し、内容をまとめ、
2. それについて自分の考えを書く

レポートが出された。どうする? 8

レポート②
ファーストフードによる子どもの食生活への影響について調べ、自分の考えを述べなさい

➔授業の中でどのように取り上げられたのか、何を学んだのかを踏まえて「ファーストフードによる子どもの食生活への影響」について調べ、調べたことを自分なりにまとめて、それについて自分の考えを書く。

課題分析 10

●課題で求められている作業を確認

➔この時点でわからないことがあったら、迷わず教員に尋ねる!



STEP2

事前調査

事前調査

14

レポート②

ファーストフードによる子どもの食生活への影響について調べ、自分の考えを述べなさい

●やるべきこと

1. (授業の教科書、配布物、ノートなどの見直し)
2. ファーストフードの子どもの食生活への影響を調べる

●課題の中の用語・概念から調べる

- ファーストフード→?
- 子どもの食生活→?

事前調査の結果

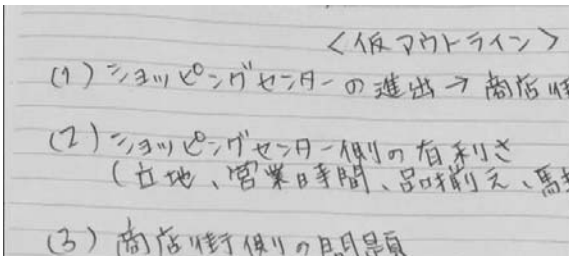
16

将来の嗜好への影響	店舗数の変化
日本には1970年代から	肥満への影響の調査結果
外国の食文化	日本の子どもの肥満率の変化
ファーストフードのカロリー一覧	
主な利用層	ファーストフードの栄養素
食習慣の変化	
味覚の発達への影響	低年齢層へのマーケティング

仮アウトラインの作成

18

- レポートに記述する内容を順に整理
- なにをどういう順序で述べていくか
- あとで迷わないための見取り図



仮アウトラインの作成

20

1. 日本におけるファーストフード
 - 日本でのファーストフードの登場：1970年代に日本に
 - 特に若者たちに外国の食文化としてとして歓迎され、その後、低価格で手軽な食事として、ファミリー層や低年齢の子どものにも常的に利用されるようになっていった
2. ファーストフードの子どもの食生活への影響
 - しかし現在では、負の側面が指摘されることが多くなっている
 - ファーストフードの高カロリーで栄養価が低い点や肥満への影響への指摘
 - 子どもの食生活の変化による味覚の未発達などへの影響の調査
 - 企業の低年齢層へのマーケティングの強化も問題視されている
3. 子どもの食生活を守るために
 - 親がもっと関心を払うよう指導を行うべき
 - 企業の低年齢層への広告などは規制を行うべき

事前調査

12

レポート①

ファーストフードによる子どもの食生活への影響について、自分の考えを述べなさい

●やるべきこと

1. []などの見直し
2. その内容をまとめる

●課題の中の[]を確認

- ファーストフード→?
- 子どもの食生活→?

用語・概念から調べる

15

●ファーストフード

- 食生活にどのような影響がある(とされている)のか?

●子どもの食生活

- 子どもの食生活とはどのようなものなのか?
- それについて何が言われているのか?
- 特徴は?注意すべき点は?

STEP3

仮アウトラインの作成

レポートの構成

19

序論

- ファーストフードによる子どもの食生活への影響について調べ、自分の考えを述べなさい

本論

- 日本には1970年代から 将来の嗜好への影響
- 店舗数の変化 食習慣の変化
- ファーストフードのカロリー一覧 主な利用層
- 日本の子どもの肥満率の変化 外国の食文化

結論

- ファーストフードの栄養素 肥満への影響の調査結果
- 低年齢層へのマーケティング 味覚の発達への影響

仮アウトラインの作り方

21

手書き

- 手軽で直感的

メモ帳

- 特定の書式などを意識せずに利用可能

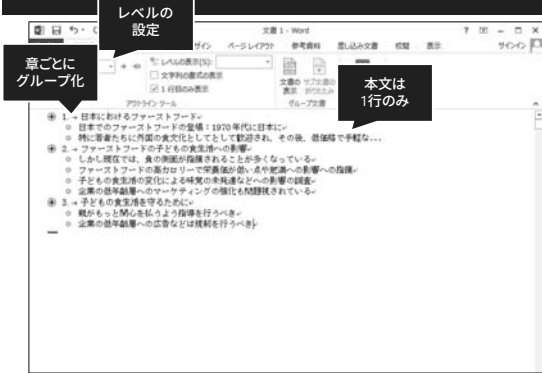
WORD

- レポート全体の作成と連動可能

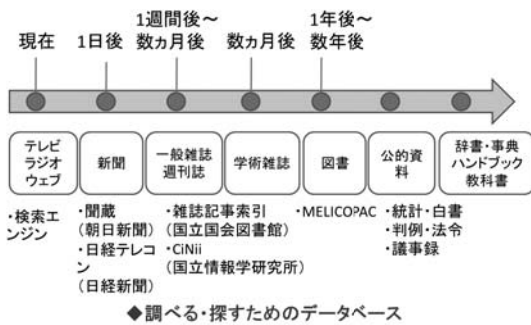
その他

- アウトラインプロセッサなど

Wordを使ったアウトライン作成 22



情報源の種類と特徴 24



◆調べる・探すためのデータベース

『大学でどう学ぶか』より

MELICのデータベースのページ 26



<https://apps.v.main.teikyo-u.ac.jp/tosho/tos.html>

資料種別ごとのタイトルの例 28

- 図書のタイトル
 - 「ファストフードが世界を食いつくす」
- 論文のタイトル
 - 「1食で1日分の脂質をオーバー（特集ハンバーガーを調査—栄養素の過剰と不足安全にたべるには）」（『食品と暮らしの安全』）
- 新聞記事のタイトル
 - 「『ハンバーガーのせいで太った』 米で過激訴え（世界発2002）」（朝日新聞）

それぞれのDBで検索してみる 30

- いろいろなデータベースで
 - MELICのOPAC
 - CiNii Books
 - 聞蔵IIなど新聞DB（余裕があれば）
- 同じ言葉を検索し
 - ファーストフード
 - ハンバーガー, など
- 検索結果（件数, 内容）を比較してみる

STEP4

関連文献の収集

文献の種別ごとの情報源 25

図書

雑誌

新聞

ウェブ

文献の検索 27

ファーストフードによる子どもの食生活への影響について、自分の考えを述べなさい

●どんな言葉で検索しますか？

キーワードの選び方 29

- 図書では,より大きなテーマ
- 雑誌論文では,小さなテーマも多く存在

STEP5

文献の入手

文献の種別ごとの情報源 32

図書	<ul style="list-style-type: none"> OPAC CiNii Books 	入手のための 情報を取得
雑誌	<ul style="list-style-type: none"> CiNii Articles 	
新聞	<ul style="list-style-type: none"> 各社のDB (MELICからアクセス) 	
ウェブ	<ul style="list-style-type: none"> 検索エンジン 	

雑誌の入手: 書誌情報の確認 34

子どもの食生活の構造変化と健康の課題-ファーストフード状況がもたらしたもの (特集: 食と健康教育)
高山 英男
教育と医学 49(3), 2014
[医中誌J]

著者名

記事の
タイトル

掲載雑誌名 巻(号),掲載ページ,
刊行年-月

➡MELICで、その雑誌が所蔵されているかを調べる

雑誌の入手: 所蔵の確認 36

雑誌情報 <000020094>

利用できる機関の選択

この雑誌へのURL: <https://opac.main.teikyo-u.ac.jp/webopac/record.do?key=000020094>

一括所蔵一覧

館	種別	配置場所	冊数	巻号	発行年次	借入継続状況
0001 八王子	OP 雑誌	8F 東館書庫A 和雑誌	2	47-59, 60(1-3, 5-12), 61, 62(1-11)	1999-2014	受入継続中

- 巻号から掲載号の所蔵を確認
- 配置場所の確認

図書の入手 33

図書情報 <000022483>

利用できる機関の選択

この雑誌へのURL: <https://opac.main.teikyo-u.ac.jp/webopac/record.do?key=000022483>

一括所蔵一覧

館	種別	配置場所	冊数	巻号	発行年次	借入継続状況
0001 八王子	4F 和図書	0001038531	673,872,864	帯出可	0件	予約

- 状態・請求記号の確認
- 予約・リクエスト

雑誌の入手: 所蔵の検索 35

詳細検索

検索条件: すべて 八王子 桜橋 溝口 市原 宇野宮 福岡

検索結果: 1件

雑誌情報 <000020094>

利用できる機関の選択

この雑誌へのURL: <https://opac.main.teikyo-u.ac.jp/webopac/record.do?key=000020094>

一括所蔵一覧

館	種別	配置場所	冊数	巻号	発行年次	借入継続状況
0001 八王子	OP 雑誌	8F 東館書庫A 和雑誌	2	47-59, 60(1-3, 5-12), 61, 62(1-11)	1999-2014	受入継続中

- 雑誌を指定した検索

ILLによる文献入手 37

- 文献複写: コピーの取り寄せ
- 相互貸借: 本の取り寄せ

文献複写・相互貸借

国立国会図書館、各大学図書館、その他の機関蔵の資料の複写・取り寄せができます。費用は申込書の請求金額です。料金は別途でお支払いください。

文献複写 (コピー取り寄せ)

館	OPAC
所蔵日数 (日数)	7日前後
費用	館料: 40~60円/頁+送料+送金料など

相互貸借 (本の取り寄せ)

館	OPAC
所蔵日数 (日数)	7日前後
費用	館料: 往復送料+館料金など

文献複写(ILL)依頼は、こちら
相互貸借(ILL)依頼は、こちら
OPAC利用登録/パスワードはこちら

「学内の方へ」
<https://apps.main.teikyo-u.ac.jp/tosho/tos1.html>

次回予告 実用編 (11/24, 27)

文献を引用して、
説得力のあるレポートにしよう