

論文レポート作成講座 第2回

テーマの設定と 情報の集め方

論文・レポート作 成の10のステップ

10. 仕上げ
9. 出典の表示
8. 執筆・構成
7. 最終アウトライン作成
6. 文献の読解
5. 文献の入手
4. 関連文献の調査
3. 仮アウトライン作成
2. 事前調査
1. テーマ選択

本日の内容

3

2. 事前調査
3. 仮アウトラインの作成
4. 関連文献の収集
5. 文献の入手

STEP2 事前調査

事前調査

5

レポート①

ファーストフードによる**子どもの食生活**への影響について、
自分の考えを述べなさい

やるべきこと：

授業のテキスト、配布物、ノートなどを見直し、
内容をまとめる

- 課題の中の用語・概念を確認
 - ファーストフード → ？
 - 子どもの食生活 → ？

事前調査

6

レポート①

ファーストフードによる**子どもの食生活**への影響について、
自分の考えを述べなさい

やるべきこと：

授業のテキスト、配布物、ノートなどを見直し、
内容をまとめる

- 課題の中の用語・概念を確認
 - ファーストフード → どのような特徴があるのか？
 - 子どもの食生活 → どのような影響があるのか？
 - 子どもの食生活 → 子どもの望ましい食生活とは？

事前調査

7

レポート②

ファーストフードによる子どもの食生活への影響について調べ、自分の考えを述べなさい

やるべきこと：

1. (授業のテキスト、配布物、ノートなどを見直し)
 2. ファーストフードの子どもの食生活への影響を調べる
- 課題の中の用語・概念から調べる
 - ファーストフード → ?
 - 子どもの食生活 → ?

事前調査の方法

8

●課題の中の用語・概念から調べる

- ファーストフード
 - ➡ 食生活にどのような影響がある（と言われている）のか？
- 子どもの食生活
 - ➡ 子どもの食生活とはどのようなものなのか？ それについて何が言われているのか？ 特徴は？注意すべき点は？

事前調査の結果

9

将来の嗜好への影響	店舗数の変化
日本には1970年代から	肥満への影響の調査結果
食習慣の変化	ファーストフードの
外国の食文化	日本の子どもの
主な利用層	肥満率の変化
	ファーストフード
	の栄養素
味覚の発達への影響	
	低年齢層へのマーケティング

STEP3

仮アウトラインの作成

仮アウトラインの作成

11

- レポートに記述する内容を順に整理
- なにをどういう順序で述べていくか
- あとで迷わないための見取り図

仮アウトラインの作成

12



レポート①
ファーストフードによる子どもの食生活への影響について、自分の考えを述べなさい

仮アウトラインの作成 13

序論

本論

結論

レポート②
ファーストフードによる**子どもの食生活への影響**について調べ、自分の考えを述べなさい

将来の嗜好への影響 食習慣の変化
 日本には1970年代から 欧米への影響の調査結果
 食習慣の変化 ファーストフードの
 カリブリー層
 欧米の食文化 日本の子どもの
 肥満率の増加 ファーストフード
 の消費量
 主な利用層 ファーストフード
 の消費量
 味覚の発達への影響 低年齢層へのマーケティング

仮アウトラインの例 14

- 日本におけるファーストフード
 - ・日本でのファーストフードの登場:1970年代に日本に
 - ・特に若者たちに外国の食文化としてとして歓迎され、その後、低価格で手軽な食事として、ファミリー層や低年齢の子どもにも日常的に利用されるようになっていった
- ファーストフードの子どもの食生活への影響
 - ・(しかし現在では、)負の側面が指摘されることが多くなっている
 - ・高カロリーで栄養価が低い点、肥満への影響
 - ・味覚の未発達などへの影響
 - ・企業の低年齢層へのマーケティングの強化も問題視されている
- 子どもの食生活を守るために
 - ?? 親がもっと関心を払うよう指導を行うべき
 - ?? 企業の低年齢層への広告などは規制を行うべき

STEP4

情報収集

情報源の種類と特徴 16

1週間後～ 1年後～

現在 1日後 数カ月後 数カ月後 数年後

テレビ ラジオ ウェブ	新聞	一般雑誌 週刊誌	学術雑誌	図書	公的資料	辞書・事典 ハンドブック 教科書
検索工 ンジン	聞蔵 ヨミダス 日経テレコン 毎索	雑誌記事索引 Cinii Articles	MELICOPAC Cinii Books Books.or.jp	統計・白書 判例・法令 官報 議事録	ジャパン ナレッジ	

◆ 調べる・探すためのデータベース

情報源の種類による特徴 17

図書

- ・体系的、もっともまとまった情報
- ・最近の情報の場合にはないこともある
- ・一般向け・入門書・専門書・新書など

雑誌

- ・速報性 根拠が示されている～根拠がない
- ・一般誌と学術雑誌がある

新聞

- ・速報性
- ・新聞社による書き方の相違

- ・速報性 専門家のも～個人の感想・意見
- ・根拠が示されている～根拠がない
- ・テキスト、画像、動画、音声

MELICのデータベースのページ 18

<https://apps.main.teikyo-u.ac.jp/tosho/tos.html>

情報検索の考え方

19

▶ 図書のタイトルの例

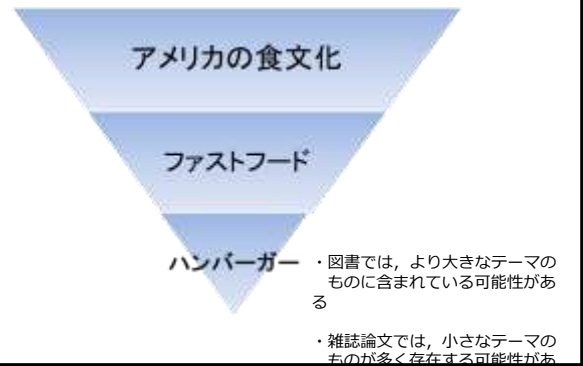
「ファストフードが世界を食いつくす」

▶ 論文のタイトルの例

「1食で1日分の脂質をオーバー（特集ハンバーガーを調査—栄養素の過剰と不足 安全にたべるには）」

キーワードの選び方

20

STEP5
文献の入手

情報の種別と調べるためのデータベース22

図書

- ・ OPAC (MELICの所蔵を調べる)
- ・ CiNii Books (日本で出版されているものを調べる)

雑誌

- ・ CiNii Articles (学術雑誌中心)

基本的には
入手のための情報
が得られる

新聞

- ・ 新聞社ごとのDB (MELICからアクセス)

ウェブ

- ・ 検索エンジン

図書の入手

23

雑誌記事の入手

24

雑誌記事の入手 25

このスクリーンショットは、データベースの検索結果を示しています。記事のタイトル「子どもの健康」や著者名「高山美樹」が強調されています。また、掲載誌名「教育と臨床」や巻号「49(3)」も表示されています。

雑誌記事の入手 26

このスクリーンショットは、データベースの検索結果を示しています。著者名「高山美樹」、記事のタイトル「子どもの食生活の構造変化と健康の課題-ファーストフード状況がもたらしたもの(栄養と健康教育)」が強調されています。また、掲載誌名「教育と臨床」や巻号「49(3)」も表示されています。

➡ MELICで、その雑誌が所蔵されているかを調べる

雑誌記事の入手 27

<http://opac.main.teikyo-u.ac.jp/webopac/catsrs.do>

このスクリーンショットは、東京大学のOPAC検索画面を示しています。検索条件や検索ボタンが確認できます。

雑誌記事の入手 28

このスクリーンショットは、雑誌「教育と臨床」の情報を示しています。編集者、発行所、発行日、発行頻度などの詳細情報が提供されています。

ILLによる文献入手 29

- 文献複写: コピーの取り寄せ
- 相互貸借: 本の取り寄せ

このスクリーンショットは、ILL（相互貸借）の申請フォームを示しています。申請内容や申請先を選択するための項目が確認できます。

「学内の方へ」
<https://apps.main.teikyo-u.ac.jp/tosho/tos1.html>

次回予告 30

執筆開始編 (12/7, 10)

- 集めた情報を**評価**して、レポートに使うてよいかを判断しよう
- 文献を**引用**して、説得力のあるレポートにしよう